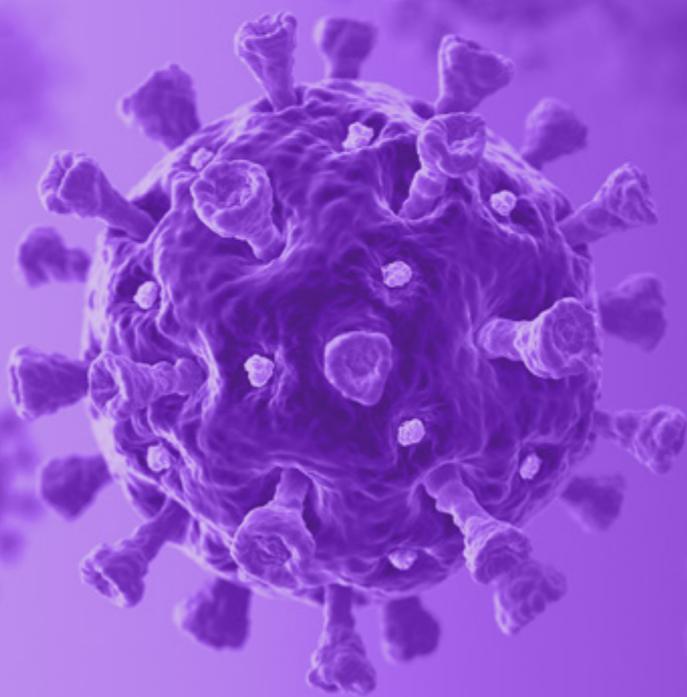


**Centro de Oncología Ambulatoria**  
**INMUNOTERAPIA**





## CONSEJOS GENERALES DURANTE SU PROCESO DE INMUNOTERAPIA

- ▶ Aliméntese de manera saludable y balanceada.
- ▶ Beba abundante agua.
- ▶ No se realice tratamientos dentales sin consultar a su médico tratante. Utilice cepillos con cerdas suaves y mantenga buena higiene bucal.
- ▶ Mantenga su piel hidratada. Use cremas y jabones con pH neutro. Use protector solar con factor 30 como mínimo.
- ▶ Utilice calzado cómodo, evite zapatos que le aprieten o provoquen roces. Prefiera calcetines y ropa interior de algodón.
- ▶ Lávese las manos frecuentemente.
- ▶ Evite multitudes y contacto con personas resfriadas o cuadros gastrointestinales. Mantenga mascotas con controles al día.
- ▶ Si tiene Catéter Venoso Central, evite dormir hacia el lado del brazo en el que está instalado el catéter.
- ▶ Realice actividades relajantes que le gusten como leer, escuchar música, manualidades, etc.
- ▶ Respete las fechas de exámenes, tratamientos y controles médicos.
- ▶ Recuerde que si usted tiene un Catéter Venoso Central, al finalizar su tratamiento, debe heparinizar su catéter cada 3-4 meses.
- ▶ Si acude a urgencias o se hospitaliza debe informar que es un paciente oncológico y avisar al Centro de Oncología.



## CUÁNDO DEBO ACUDIR A URGENCIA

- ▶ Dolor intenso.
- ▶ Compromiso de conciencia.
- ▶ Sangrados importantes (nariz, orina, deposiciones, otros).

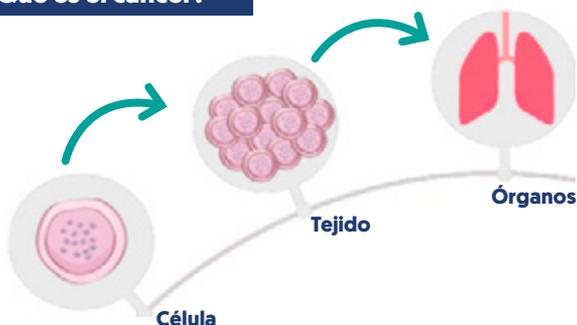
Ante dudas llamar a celular del Centro de Oncología [disponible para consultas desde las 8:00 hasta las 17:30 horas].



## GENERALIDADES DEL CÁNCER

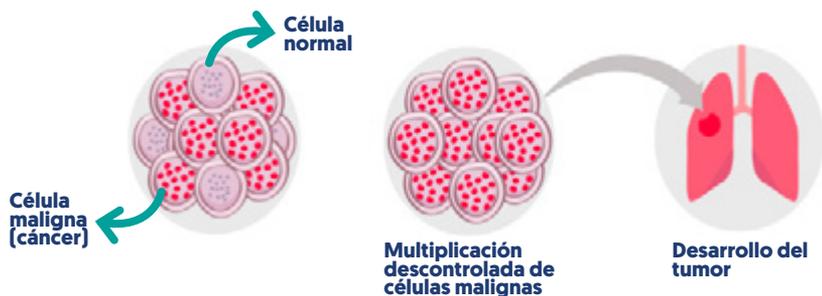
### ¿Qué es el cáncer?

Nuestro cuerpo está formado por millones de células. Las células son como pequeños ladrillos que en su conjunto forman tejidos y órganos, permitiendo que el cuerpo funcione.



Algunas veces las células pierden el ritmo normal de crecimiento y lo hacen defectuosamente, convirtiéndose en células anormales. Estas pueden desarrollar una masa llamada tumor. Estos tumores pueden ser benignos o malignos.

El cáncer es un grupo de enfermedades que tienen en común la presencia de células malignas [cancerígenas] que se multiplican descontroladamente y pueden viajar a otros sitios de nuestro cuerpo [cerca del tumor] a través de nuestra sangre y sistema linfático.



### Tipos de cáncer

Según dónde se ubiquen las células malignas en nuestro organismo, será el tipo de cáncer que tengamos. Cada cáncer tiene características particulares, causas, evolución y tratamientos específicos. Algunos cánceres forman tumores sólidos [por ejemplo cáncer de mama, pulmón, colon, gástrico, páncreas, etc], pero hay otros como los cánceres hematológicos [de la sangre] que no forman tumores, sino que afectan directamente a las células sanguíneas [por ejemplo leucemias, linfomas, mieloma múltiple].

## Causas del cáncer

En la mayoría de los casos no sabemos qué causa específicamente el cáncer, pero lo que sí conocemos es que podemos disminuir el riesgo de tener un cáncer si:

- ▶ Nos alimentamos sanamente
- ▶ Realizamos ejercicio de manera regular
- ▶ No fumamos ni bebemos alcohol
- ▶ Usamos protección solar
- ▶ Tenemos un control médico regular

## El proceso diagnóstico y tratamiento del cáncer



El cáncer puede detectarse mediante pesquisa con exámenes preventivos tales como PAP, mamografías, exámenes de sangre, imágenes, entre otros. Algunas veces se detecta gracias a la aparición de signos o síntomas que motivan una consulta médica.



En la visita, su médico le realizará una serie de preguntas, evaluación física y solicitará exámenes de laboratorio e imágenes (ecografías, scanner, resonancias magnéticas, PET- CT según corresponda). Posteriormente se realizará una biopsia del tejido o tumor sospechoso. Esta biopsia o cirugía se envía a un laboratorio donde analizan y verifican si la muestra contiene células malignas.



El médico tratante presentará los resultados de todas las pruebas a un Comité Oncológico, compuesto por médicos de diversas especialidades, los que en conjunto analizarán el caso, con el objetivo de proponer el mejor tratamiento para el paciente.

Existen varias opciones de tratamientos contra el cáncer. La elección depende del tipo de cáncer, el estadio en el que se encuentre y la condición general de salud del paciente. Por lo tanto, cada persona recibe un tratamiento específico, los que a grandes rasgos pueden ser:

### • **Tratamientos con fin curativo (neoadyuvante y adyuvante):**

- ▶ Cirugía oncológica
- ▶ Quimioterapia
- ▶ Radioterapia
- ▶ Inmunoterapia

## • Tratamientos paliativos

- ▶ Quimioterapia
- ▶ Radioterapia

## • Derivación a unidad de cuidados paliativos

Existen algunos casos en los que la condición general de salud o el estadio terminal de la enfermedad, no permiten la realización de los tratamientos mencionados anteriormente, por lo que el paciente se deriva a la unidad de cuidados paliativos, para aliviar sus síntomas y mejorar su calidad de vida, dentro de lo posible.

### Términos médicos que escucharás frecuentemente

**Célula:** unidad básica elemental presente en todos los organismos vivos, de tamaño microscópico.

**Tejido:** grupo de células que funcionan juntas para cumplir una función específica.

**Órgano:** conjunto de tejidos que forman una parte del cuerpo y que cumple una función específica. Ejemplos: corazón, pulmón, riñones, hígado, etc.

**Tumor Benigno:** conjunto de células con crecimiento anormal pero sin características malignas (no es cáncer) y no viajan a otras partes del cuerpo.

**Tumor Maligno:** son células malignas que tienen la capacidad de viajar a otras partes del cuerpo y generar otros tumores en dichos órganos. Es sinónimo de cáncer.

**Neoplasia:** formación de células anormales en algún tejido. Pueden ser de carácter tumoral benigno o maligno.

**Metástasis:** las células malignas tienen la capacidad de viajar a otro órgano del cuerpo (distinto de donde se originaron) a través del sistema linfático y la sangre, formando más tumores en dichos órganos tales como el pulmón, huesos, cerebro, hígado, etc. Este proceso es lo que conocemos como metástasis o cáncer secundario. Cuando esto sucede, nos indica que la enfermedad está en un estadio 4, es decir, avanzado.

**Tratamiento neoadyuvante:** tratamientos indicados por su médico que se administran previo a recibir una cirugía, con el fin de lograr reducir el tamaño del tumor y así obtener cirugías curativas.

**Tratamiento adyuvante:** tratamientos indicados por su médico (cirugía oncológica, quimioterapia, inmunoterapia, y/o radioterapia) que se administran con el fin de destruir las células cancerígenas que hayan quedado después de una cirugía o radioterapia, por ende se realiza con el fin de erradicar la enfermedad.

**Tratamiento paliativo:** tratamientos indicados por su médico (quimioterapia, inmunoterapia o radioterapia) que se administran con intención de disminuir o estabilizar el avance de la enfermedad, buscando prolongar la sobrevivida del paciente y mejorar su calidad de vida.

**Estadios del cáncer:** describe la etapa de la enfermedad en la que se encuentra el paciente (cuánto ha crecido y se ha prolongado el cáncer) A modo general, se divide en 4 estadios.

- Estadio 1** El foco de cáncer suele ser pequeño y crece en un solo lugar.
- Estadio 2** El cáncer es de mayor tamaño que en el estadio 1 y puede haber compromiso de ganglios cercanos.
- Estadio 3** El cáncer ha crecido y ha invadido varios ganglios.
- Estadio 4** El cáncer se ha expandido a otras partes del cuerpo (metástasis). Es un estadio avanzado de la enfermedad, donde se intenta frenar el crecimiento, pero sin la intención curativa.

NOTA: Es importante recordar que la información contenida en este cuaderno es general y no debe reemplazar lo instruido por su médico tratante. Consulte a su médico ante cualquier duda y manténgalo informado de su salud.



## GENERALIDADES DE LA INMUNOTERAPIA

### ¿Qué es la Inmunoterapia?

Es un tipo de tratamiento contra el cáncer que utiliza el poder de nuestro propio sistema inmune para controlar y eliminar las células cancerígenas.

Nuestro sistema inmune está constituido por varios componentes y tiene por función defender al cuerpo de las amenazas externas como infecciones (bacterias, virus, hongos y parásitos) e internas como las células cancerígenas.

Probablemente muchos cánceres son impedidos gracias a la vigilancia y la destrucción de células anormales llevada a cabo por el sistema inmunitario, sin embargo las células cancerígenas pueden esconderse de nuestro sistema inmunitario de varias maneras.

### ¿Cómo funciona?

Entender cómo funcionan estas terapias es complejo, dado que existen distintos tipos de inmunoterapia. Lo primero que debemos entender es cómo funciona nuestro sistema inmune a grandes rasgos.

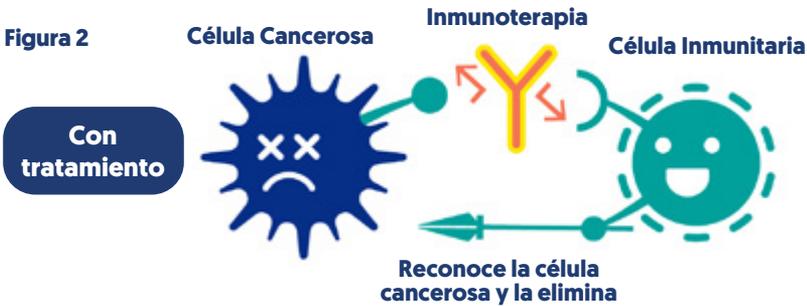
Está compuesto por células especializadas en la defensa de nuestro organismo (glóbulos blancos), que son capaces de diferenciar lo que es propio de nuestro cuerpo (células normales que pertenecen al individuo) y lo que no (las células anormales o los organismos que son extraños a la persona). Los glóbulos blancos circulan a través de la sangre hacia los órganos, buscando y atacando a microorganismos o células anormales en un mecanismo de llave y cerradura, que les permite reconocer, atacar y destruir a las células cancerosas.

Algunas veces las células cancerígenas logran esconderse de nuestros glóbulos blancos ocultando su identidad o colocando una barrera, lo que hace difícil al glóbulo blanco reconocerla y eliminarla [Figura 1].



**Figura 1:** la célula cancerosa se esconde de la célula inmune, presentando una protección que hace que el glóbulo blanco no la reconozca y no la pueda destruir.

La inmunoterapia aprovecha la respuesta inmune natural de nuestro cuerpo contra el cáncer, aumentando su capacidad de atacar o destruirlo (Figura 2).



### ¿En quiénes se puede usar?

Estos medicamentos han sido aprobados para tratar varios tipos de cáncer, sin embargo, aún no son tan ampliamente usados como la Quimioterapia, Radioterapia y/o cirugía. Algunos cánceres que se pueden tratar con inmunoterapia son el melanoma maligno, cáncer renal, cáncer de vejiga, cáncer de pulmón, entre otros. Todo lo anterior bajo recomendación del médico tratante, ya que cada caso se evalúa en forma particular.

### ¿Cómo se administran?

La administración es por vía endovenosa (con catéter venoso central o vía periférica).

Los esquemas de inmunoterapia dependen del tipo de cáncer, el tipo de tratamiento que esté recibiendo y como el cuerpo reaccione al mismo. Se administran en ciclos y la frecuencia puede variar.

### ¿Dónde se administra?

Se administran en unidades ambulatorias de oncología.

### ¿Cuánto dura?

Los objetivos terapéuticos de la inmunoterapia varían de acuerdo al escenario clínico y dependen del diagnóstico y tiempo de respuesta del organismo.

### ¿Cómo saber si mi terapia está funcionando?

Durante la inmunoterapia, el médico realiza seguimiento para chequear el estado de salud y evolución del tratamiento en el paciente. Para esto, le realizará exámenes de laboratorio e imágenes.

## ¿Qué profesionales me acompañarán?

**Médico oncólogo:** médico que se especializa en el tratamiento del cáncer.

**Médicos, enfermeras, técnicos en enfermería y administrativos residentes del Centro:** encargados de asegurar la administración del tratamiento de forma segura y capacitados para informar y apoyar al paciente.

**Enfermeras administrativas:** encargadas de asesorar y gestionar ayudas administrativas para recibir sus tratamientos.

## Tips para mi primera administración de inmunoterapia

### (Aplica si usted tiene catéter venoso central)

---

Asista con vestuario con botones como blusa o camisa. Evite ropa cerrada en la zona del catéter

---

Debe llevar caja blanca con Gripper

---

Puede tomar desayuno liviano (evite lácteos y grasas)

---

Vaya acompañado por un familiar

---

Tome sus medicamentos habituales. Evite suspenderlos

---

NOTA: Si desea saber de terapias complementarias, consulte a su médico tratante.



## EFECTOS SECUNDARIOS DE LA INMUNOTERAPIA

La mayoría de los efectos secundarios son leves y reversibles si se detectan tempranamente, por lo que siempre debe mencionar a su equipo oncológico, cualquier síntoma que presente durante el tratamiento.

Como el uso de estos medicamentos es reciente, la gama completa de sus efectos secundarios, al igual que el tiempo que tardan en aparecer, es desconocido todavía. Por lo tanto, es de suma importancia mantener controles médicos habituales.

A continuación se mencionan los efectos más frecuentes, sin embargo, esto no significa que usted los tendrá.

### DIARREA

La inmunoterapia puede producir diarrea, entendida como aumento en la frecuencia ~~de deposiciones de consistencia líquida. No se automedique, siempre espere la~~ indicación de su médico.

#### Consejos:

- Limite el consumo de alimentos con grasas, fritos, aliñados, con lactosa, cafeína o dulces.
- Elija alimentos pobres en fibras como pan y pastas blancas, carnes magras, pollo, pescado y jalea.
- Avise a su médico si la diarrea es con sangre o abundante (aproximadamente más de 6 episodios al día).

### LESIONES CUTÁNEAS

Pueden desarrollarse posterior a la administración de inmunoterapia y presentarse en cualquier momento.

#### Consejos:

- Ocupar fotoprotección (factor solar) y medidas físicas (sombreros, etc).
- Mantener la piel hidratada con crema neutra.
- Consultar frente a la aparición de lesiones.

### OTROS

- 
- Alteración tiroides (hiper o hipotiroidismo)
- 
- Inflamación del pulmón (neumonitis)
  - Inflamación del hígado (hepatitis)
  - Fatiga, dolores articulares y/o musculares
  - Náuseas y/o vómitos



## NUTRICIÓN E INMUNOTERAPIA

Tener una buena alimentación durante el tratamiento de inmunoterapia, resulta fundamental, ya que favorece el bienestar general.

La alimentación debe ser saludable y equilibrada, respetando los horarios, para permitir una adecuada ingesta de nutrientes.

A continuación entregamos consejos generales para considerar durante la inmunoterapia:

---

### TIPS GENERALES PARA LA COMPRA, PREPARACIÓN Y ALMACENAMIENTO DE ALIMENTOS

---

- Compre en lugares donde se controle la temperatura, calidad y vencimiento de los productos.
- No consuma alimentos vencidos ni con el envase en mal estado.
- Elimine los huevos con cáscaras agrietadas y almacene los huevos en buen estado a temperatura ambiente.
- No consuma alimentos elaborados en la calle.
- Lávese bien las manos antes de iniciar la preparación de sus alimentos y después de tocarse el pelo, nariz, elementos sucios. La persona que manipule los alimentos debe tener las uñas cortas y limpias.
- Mantener higiene de refrigerador y hervidor.

- Prefiera tablas de cortar de vidrio en lugar de madera, ya que son más fáciles de limpiar.
- Se aconseja lavar las frutas, verduras, hortalizas y huevos bajo el chorro de agua fría y luego sumergirlos en una solución de cloro tradicional con agua durante 5 minutos (5 ml de cloro por 1 litro de agua) o utilizar desinfectantes para frutas y verduras disponibles en el mercado, según las indicaciones del proveedor. Una vez terminado el proceso, se debe enjuagar con agua.
- Las verduras que crecen bajo tierra como papas, betarragas, zanahorias y cebollas, deben ser escobilladas para remover el resto de tierra que queda en ella y se deben consumir cocidas.
- Los alimentos sellados como latas, plásticos y envases tetra pack, deben ser lavados bajo el chorro de agua, antes de abrirse.
- Las carnes, aves y pescados deben ser lavados bajo el chorro de agua para su posterior uso.
- La cuchara con la que prueba el alimento debe ser lavada antes de volver a introducirla en la preparación.
- Evite que soplen la comida, ya que se expulsan gotas de saliva que pueden transmitir enfermedades.
- Nunca se deben manipular juntos alimentos crudos y cocidos.
- Evite la descongelación a temperatura ambiente. La manera correcta para realizar este procedimiento es descongelar dentro del refrigerador (dentro de un recipiente con tapa), en el microondas cuando el alimento será consumido de inmediato o bajo el chorro de agua fría. El alimento descongelado no se puede volver a congelar.
- Evite guardar verduras que crezcan bajo tierra (papas, betarraga, zanahoria y cebolla) en el refrigerador.
- No mezcle alimentos crudos con alimentos cocidos en el refrigerador. Sepárelos en envases de vidrio herméticos o en bolsas.
- No apoyar alimentos cocidos donde previamente estuvieron alimentos crudos.
- Consuma preferentemente alimentos recién preparados, si no es así, puede consumir alimentos que se han mantenido refrigerados entre 24 hasta 48 hrs. como máximo.

NOTA: En caso de dudas, consulte con su médico tratante o nutricionista.



## MANEJO DEL CATÉTER VENOSO CENTRAL (CVC)

Muchas de las inmunoterapias pueden ser irritantes para las venas, provocando que se debiliten y sea difícil puncionarlas e instalar vías venosas. Es probable que al comenzar con su tratamiento, su médico le indique la instalación de un catéter venoso central, con el objetivo de contar con una vía de acceso seguro para su tratamiento.

### ¿Qué es el catéter venoso central?

Es un dispositivo que se instala en pabellón, bajo anestesia general, que permite la administración de manera segura de medicamentos y líquidos en una vena grande del cuerpo. Puede permanecer instalado hasta que su médico tratante lo indique.

### Cuidados generales del catéter

Los cuidados relacionados al catéter están orientados a la prevención de infecciones y evitar el retiro accidental o desplazamiento de este.

#### Consejos:

- Si la aguja no está instalada en el catéter, puede bañarse en la ducha sin inconvenientes. Si tiene la aguja instalada en el catéter, debe evitar que el apósito que la cubre, se moje. Para esto, se aconseja envolver el apósito con plástico e impedir que el chorro de agua llegue directo a la zona donde se encuentra el catéter. Es recomendable realizar el aseo “por partes” en esa zona, utilizando un paño húmedo y suave. En caso de que el parche se moje o se humedezca, es necesario que se realice curación del catéter y cambio de apósitos.
- Evite bañarse en piscinas, lagos, ríos y mares.
- Evite realizar fuerzas, movimientos bruscos o deportes de contacto con el brazo en el que tiene instalado el catéter y procure no golpear la zona del reservorio del catéter.
- Una vez que finalice su inmunoterapia, debe agendar hora cada 3-4 meses para “limpieza” (heparinización) del catéter, para evitar su obstrucción.



## PREGUNTAS FRECUENTES

### ¿Qué hacer si pierdo una sesión de inmunoterapia?

Para que la inmunoterapia sea efectiva, es importante realizar el tratamiento con la frecuencia indicada por su médico. Consulte con su médico tratante qué hacer en estos casos.

### Inmunoterapia y otros medicamentos

Avisé a su médico qué medicamentos está tomando antes de iniciar su tratamiento de inmunoterapia, ya que la interacción entre fármacos, puede reducir su efectividad o producir efectos secundarios. Le recomendamos elaborar una lista de los medicamentos, incluyendo el nombre, dosis, hora de ingesta, desde cuándo y para qué se los indicaron.

Si le prescriben antibióticos, debe avisar al Centro de Oncología.

### Vacunas

No se vacune sin preguntar a su médico tratante.

### ¿Puedo viajar?

Debe consultar a su médico tratante.

## DATOS DE CONTACTO

### Centro de Oncología Ambulatoria

+56 9 9 3385 2231  
32 245 1000 (Anexo 4070 - 4027)  
marcela.quiroga@ccdm.cl

Lunes a Viernes de 08:00 a 17:30 hrs.



**32 245 10 00**  
**[www.ccdm.cl](http://www.ccdm.cl)**