

## CENTRO INTEGRAL DE ONCOLOGÍA

---

# QUIMIOTERAPIA

## Vía Oral



### Recomendaciones para pacientes y cuidadores

- Conservar los medicamentos a temperatura ambiente o en nevera, en lugar cerrado y sin humedad. Protegido de la luz directa y calor excesivo (mantener a temperatura inferior de 25 °C). Mantener fuera del alcance de los niños.
- Durante el tratamiento, antes de tomar cualquier otro medicamento, consultar con su médico tratante.
- Manipular lo menos posible los comprimidos o cápsulas.
- Lavarse las manos antes y después de manipular la medicación.
- Extraer los comprimidos o cápsulas del envase inmediatamente antes de la administración.
- Intentar mantener siempre el mismo horario de administración, con el fin de evitar equivocaciones y olvidos.
- Los comprimidos o cápsulas deben tragarse enteros con un vaso de agua, sin masticar, chupar ni disolver en la boca. Si se produce contacto con la piel o las mucosas, lavar la zona con abundante agua.
- Si el paciente tiene problemas de deglución, avise a su médico tratante.
- Si la manipulación de los medicamentos la realiza el cuidador del paciente, debe seguir estas mismas recomendaciones, utilizando siempre guantes y lavándose las manos antes y después de la administración.
- Se debe recomendar a los pacientes que, en caso de disponer de fármacos de quimioterapia orales sobrantes en su domicilio, los devuelvan a la clínica, para su correcta manipulación o eliminación. Nunca se deben desechar por el baño.

- Otros miembros del domicilio pueden utilizar el baño siempre que las excretas se hayan eliminado por el desagüe. Se recomienda que los niños o mujeres embarazadas no utilicen el baño inmediatamente después del paciente.
- Si el cuidador del paciente va a estar en contacto con vómitos o excretas del mismo, debe usar guantes y lavarse las manos después de quitarse los guantes o tras el contacto con las excretas.
- Si presenta náuseas, vómitos, diarrea u otros síntomas, debe comunicárselo a su médico tratante.
- Evite la exposición a la luz solar, utilice protector.

### Contacto:

📞 +56 9 9 3385 2231

✉ marcela.quiroga@ccdm.cl