

Fecha de obtención del CI: _____

Hipótesis Diagnóstica: _____

Profesional (Primer nombre y dos apellidos): _____

Paciente: _____ Rut: _____

Representante legal (si corresponde): _____ Rut: _____

Objetivo

Esta técnica permite tratar la psoriasis, vitíligo y varias otras enfermedades cutáneas.

Características

El medicamento y la técnica fueron aprobados hace muchos años por la Federal Drug Administration (FDA), la institución más importante en Estados Unidos para el control de calidad de los medicamentos y tratamientos médicos.

PUVA es un acrónimo para psoraleno (P) y luz ultravioleta del espectro A (UVA).

Consiste en la aplicación de luz ultravioleta de onda larga (UVA) y la ingesta previa del medicamento psoraleno.

En PUVA, el psoraleno más comúnmente usado es el methoxsalen (8-MOP), este medicamento se extrae de una planta de Egipto. Los psoralenos se encuentran también en otras plantas como zanahoria, apio, limón, perejil, pepino e higo.

Este medicamento causa que la piel responda mucho mejor a la luz UVA. Si su enfermedad es la psoriasis y otras formas de tratamiento previo no la han mejorado o han resultado peligrosos, o bien si es tan severa que afecta en forma importante su sistema de vida, usted puede ser considerado un candidato adecuado para PUVA-terapia.

Una hora y media antes del tratamiento programado con luz UVA, usted deberá tomar la cantidad de medicamento prescrita por su médico, acompañado de alimentos. Debido al aumento transitorio de la sensibilidad a la luz ultravioleta provocado por el medicamento, mientras usted llega al Centro debe proteger sus ojos con lentes adecuados y evitar el sol, la luz negra y otras fuentes de luz ultravioleta e infrarroja.

Preséntese al tratamiento a la hora reservada, ya que el psoraleno tiene su máximo rendimiento cuando ha sido citado. En cada sesión, usted entrará a una cabina con numerosos tubos fluorescentes que emiten luz UVA. Su médico determinará la cantidad exacta de medicamento y de luz UVA que recibirá, dependiendo de su superficie corporal, tipo de piel (con qué facilidad usted se broncea o quema con la luz solar), tratamientos previos y otros factores.

Dentro de la cámara deberá usar lentes protectores especiales. Los tiempos de exposición van por lo general desde algunos segundos hasta unos veinte minutos. En general este tratamiento es muy bien tolerado y sólo muy ocasionalmente pueden aparecer algunos problemas, tales como aburrimiento, cansancio de las piernas (en personas de edad avanzada) y sudoración por el calor emitido por los tubos. Después de tratamiento, usted es libre de llevar una vida normal, pero debe continuar protegiéndose de la luz solar por 10 horas desde que toma el psoraleno.

Los tratamientos se inician generalmente con dos sesiones por semana. Para la psoriasis a menudo se requieren dos o tres meses de tratamiento antes que aquélla desaparezca.

Riesgos

En toda terapia médica pueden ocurrir ocasionalmente algunos problemas en ciertos pacientes. La PUVA-terapia ha sido usada por más de 25 años en los países desarrollados. Actualmente es considerada un excelente tratamiento para la psoriasis y los últimos estudios demuestran que usado en forma cuidadosa y profesional no lleva a un mayor riesgo de cáncer de piel.

La protección ocular es necesaria, pero el tratamiento en sí mismo no provoca daño ocular. El medicamento (8-MOP) puede en algunas ocasiones y sólo en algunos pacientes provocar efectos tales como náuseas, cefaleas y picor. Si se efectúa este tratamiento bajo supervisión del médico, de Enfermera o Técnico capacitado, sus riesgos serán mínimos y cualquier problema puede ser fácil y muy precozmente detectado y tratado.

La PUVA-terapia constituye un tratamiento muy conocido y de rutina en todos los grandes centros médicos de USA y Europa. Nuestro Centro sigue los estándares más rigurosos usados en el extranjero y así hemos obtenido resultados similares a los de otros países en la eficacia de tratamiento con una muy satisfactoria seguridad para el paciente.

Se me ha facilitado esta hoja informativa, habiendo comprendido el significado del procedimiento y los riesgos inherentes al mismo y declaro estar debidamente informado/a, habiendo tenido oportunidad de aclarar mis dudas en entrevista personal con el profesional.

He sido informado de que el tratamiento se realiza en varias sesiones y de que algunas personas pueden no responder a esta terapia.

Asimismo, he recibido respuesta a todas mis preguntas, habiendo tomado la decisión de manera libre y voluntaria.

Firma Profesional

Firma Paciente

Firma Representante Legal