

CENTRO INTEGRAL DE ONCOLOGÍA

Administración Filgrastim [Foltrán o TevaGrastim]



¿Qué son?

Fármacos que estimulan la producción de glóbulos blancos (defensas), en la médula ósea.

Su médico tratante lo indicará para aumentar sus defensas en el contexto que usted está recibiendo tratamiento con Quimioterapia.

Presentación del fármaco

La forma de presentación del fármaco es en jeringas prellenadas, que deben ser administradas en el tejido subcutáneo (bajo la piel).



Protector de aguja

Protector de seguridad
(dentro se encuentra el
fármaco)

Émbolo

Consideraciones previas a la administración del fármaco

- Retire la jeringa prellenada del refrigerador 30 minutos antes de administrarse la inyección para que pueda alcanzar la temperatura ambiente. NO caliente el fármaco de ninguna otra forma (por ejemplo, no lo caliente en el microondas ni en agua caliente). NO deje el fármaco expuesto a luz solar.
- Tome dos comprimidos de paracetamol de 500 mg con agua, 30 minutos previos a la administración.
- Compruebe la fecha de vencimiento del fármaco. No lo utilice si está vencido.
- Prepare un área limpia donde pueda colocar todos los materiales. Escoja un lugar tranquilo, privado y con suficiente espacio para dejar los materiales.
- Reúna los materiales: jeringa, algodón, alcohol 70% y botella desechable.
- No agite la jeringa. Si lo hace, puede dañar el medicamento.
- Compruebe el aspecto del fármaco. Debe ser un líquido transparente e incoloro. NO lo utilice si se ve turbio, tiene cristales o cambió de color.
- No retire la cubierta de la aguja hasta que esté preparado para la inyección.
- Recuerde que siempre debe administrarse las inyecciones a la misma hora.

Administración del fármaco

La administración de la inyección se debe realizar siguiendo los siguientes pasos:

PASO
1

PREPARACIÓN

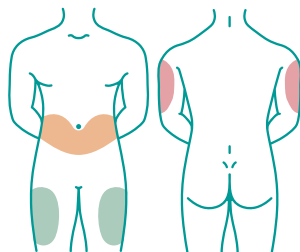
- Lávese cuidadosamente las manos con agua y jabón.
- Abra el medicamento, tome el fármaco del protector de seguridad para retirar la jeringa de la caja. NO manipule el fármaco del émbolo ni de la punta. Realizar tal como se ve en la imagen.



PASO
2

ELECCIÓN DEL SITIO DE PUNCIÓN

- Los lugares más adecuados para ponerse la inyección son la parte superior de los muslos y el abdomen. Si la inyección se la administra otra persona, también se puede puncionar en la parte posterior de los brazos como se muestra en la imagen. Debe ir rotando la zona de administración.



- Desinfecte la piel a puncionar con una tórula de algodón con alcohol al 70%.

PASO
3

APERTURA DE LA JERINGA

- Con una mano tome la jeringa desde el protector de seguridad y con la otra mano retire el protector de la aguja [sin girarlo], tal como se muestra en la figura. NO toque la aguja ni tampoco empuje el émbolo.

PASO
4

ADMINISTRACIÓN DE LA INYECCIÓN

- Haga un pliegue en la zona a puncionar con el dedo pulgar y el dedo índice. Inserte totalmente la aguja en la piel en 45° y empuje el émbolo de la jeringa con una presión continua y constante, manteniendo el pliegue en la piel en todo momento hasta que la jeringa se encuentre vacía. Tal como se muestra en la imagen.



- Una vez administrado todo el fármaco, retire la aguja y suelte la piel. En ese momento la aguja quedará guardada dentro del protector plástico. Como se muestra en la imagen. Limpie la piel si observa una gota de sangre.

**PASO**
5**ELIMINACIÓN DE LA JERINGA USADA**

- Elimine la jeringa en un recipiente plástico (ejemplo botella) y manténgala fuera de alcance de niños.

Efectos adversos

Los efectos adversos más frecuentes, son:

- Dolor muscular y óseo.
- Dolor de cabeza.
- Cansancio.
- Reacción en el lugar de inyección [enrojecimiento, picor, inflamación, dolor].

Debe acudir a un servicio de urgencia si presenta:

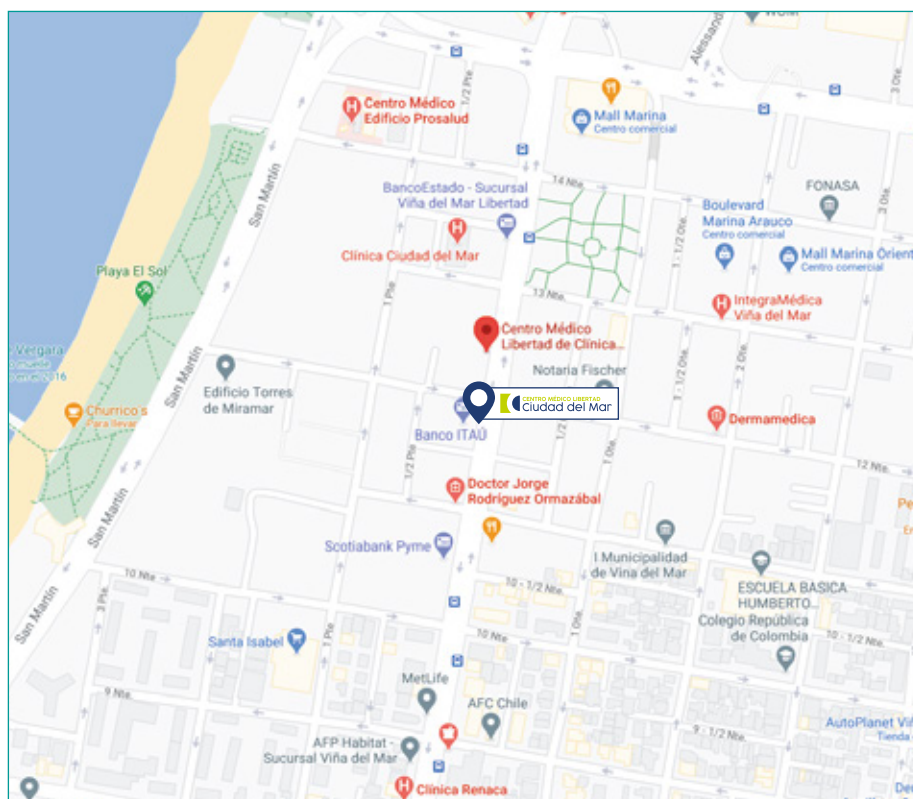
- Fiebre axilar mayor o igual a 38°C de manera mantenida.
- Dificultad respiratoria.

Precauciones

Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños.

Almacenamiento

Para el transporte del fármaco, manténgalo con el gel pack. Al llegar a su domicilio, mantenga el fármaco en la puerta del refrigerador (entre 2° y 8° grados). NO congelar ni dejar a temperatura ambiente [solo sacar del refrigerador 30 minutos previos a la administración].



Contacto:

+56 9 9 3385 2231

marcela.quiroga@ccdm.cl

Av. Libertad 1133, Viña del Mar, 4to Piso.