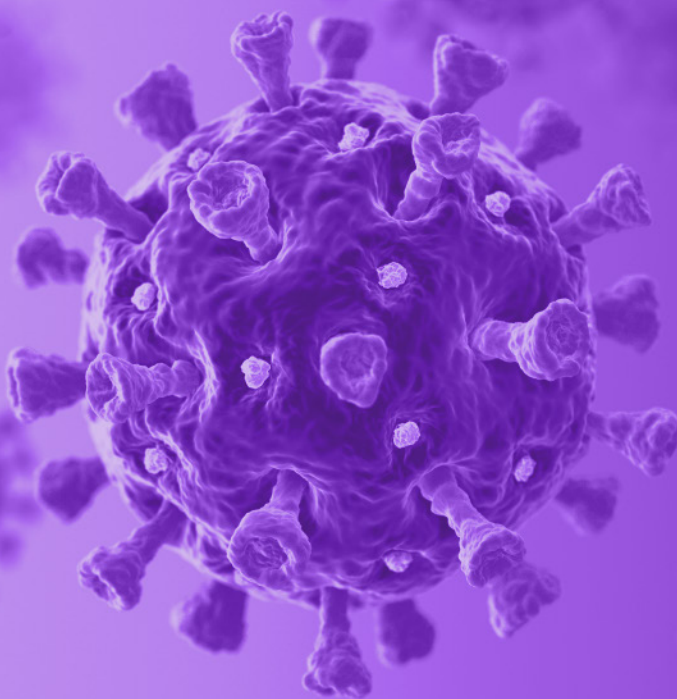


Centro Integral de Oncología
CUADERNO DE EDUCACIÓN AL PACIENTE
INMUNOTERAPIA





CONSEJOS GENERALES DURANTE SU PROCESO DE INMUNOTERAPIA

- ▶ Alimentese de manera saludable y balanceada.
- ▶ Beba abundante agua. De 2 a 3 litros al día.
- ▶ No se realice tratamientos dentales sin consultar a su médico tratante. Utilice cepillos con cerdas suaves y mantenga buena higiene bucal.
- ▶ Mantenga su piel hidratada. Use cremas y jabones con pH neutro. Use protector solar con factor 30 como mínimo.
- ▶ Utilice calzado cómodo, evite zapatos que le aprieten o provoquen roces. Prefiera calcetines y ropa interior de algodón.
- ▶ Lávese las manos frecuentemente.
- ▶ Evite multitudes y contacto con personas resfriadas o cuadros gastrointestinales. Mantenga mascotas con controles al día.
- ▶ Si tiene Catéter Venoso Central, evite dormir hacia el lado del brazo que está instalado el catéter.
- ▶ Realice actividades relajantes que le gusten como leer, escuchar música, manualidades, etc.
- ▶ Respete las fechas de exámenes, tratamientos y controles médicos.
- ▶ Recuerde que si usted tiene un Catéter Venoso Central, terminado su tratamiento, debe heparinizar su catéter cada 3-4 meses.
- ▶ Si acude a urgencias o se hospitaliza debe informar que es un paciente oncológico. No se olvide de avisar al Centro de Oncología.



CUÁNDO DEBO ACUDIR A URGENCIA

- ▶ Dolor intenso.
- ▶ Compromiso de conciencia.
- ▶ Sangrados importantes (nariz, orina, deposiciones, otros).
- ▶ Temperatura mayor a 38°C, axilar de manera mantenida [al menos 1 día].

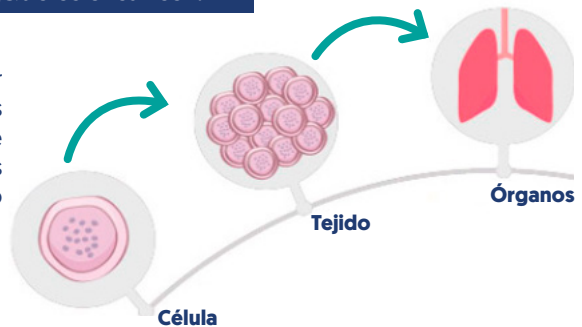
Ante dudas llamar a celular del Centro de Oncología [disponible para consultas desde las 8:00 hasta las 17:30 horas].



GENERALIDADES DEL CÁNCER

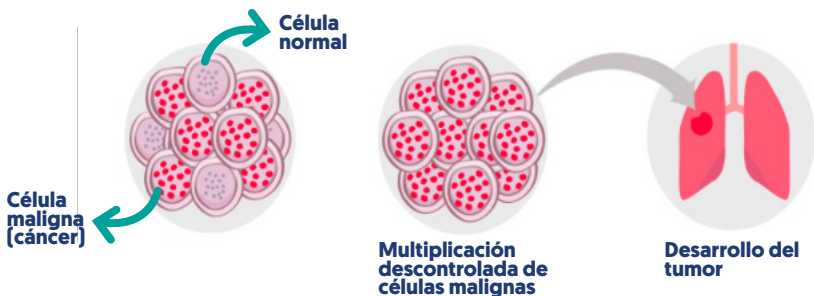
¿Qué es el cáncer?

Nuestro cuerpo está formado por millones de células. Las células son como pequeños ladrillos que en su conjunto forman nuestros tejidos y órganos, permitiendo que nuestro cuerpo funcione.



Algunas veces las células pierden el ritmo normal de crecimiento y lo hacen defectuosamente, convirtiéndose en células anormales. Estas pueden desarrollar una masa llamada tumor. Estos tumores pueden ser benignos o malignos.

El cáncer es un grupo de enfermedades que tienen en común la presencia de células malignas [cancerígenas] que se multiplican descontroladamente y pueden viajar a otros sitios de nuestro cuerpo [cerca del tumor] a través de nuestra sangre y sistema linfático.



Tipos de cáncer

Según donde se ubiquen las células malignas en nuestro organismo, será el tipo de cáncer que tengamos. Cada cáncer tiene características particulares, causas, evolución y tratamientos específicos. Algunos cánceres forman tumores sólidos (por ejemplo cáncer de mama, pulmón, colon, gástrico, páncreas, etc), pero hay otros como los cánceres hematológicos (de la sangre) no forman tumores, sino afectan directamente a las células sanguíneas (por ejemplo leucemias, linfomas, Mieloma Múltiple).

Causas del cáncer

En la mayoría de los casos no sabemos que causa específicamente el cáncer, pero lo que sí conocemos es que podemos disminuir el riesgo de tener un cáncer si:

- ▶ Nos alimentamos sanamente
- ▶ Realizamos ejercicio de manera regular
- ▶ No fumamos ni bebemos alcohol
- ▶ Usamos protección solar
- ▶ Tenemos un control médico regular

El proceso diagnóstico y tratamiento del cáncer



El cáncer puede ser detectado mediante la pesquisa con exámenes preventivos tales como PAP, mamografías, exámenes de sangre, imágenes, entre otros. Algunas otras veces se detectan mediante la aparición de signos o síntomas que motivan una consulta médica.



En la visita con su médico le realizará una serie de preguntas, examen físico y ordenes de exámenes de laboratorio e imágenes (ecografías, scanner, resonancias magnéticas, PET- CT según corresponda).

Posteriormente se realizará una biopsia del tejido o tumor sospechoso. Esta biopsia o cirugía se envía a un laboratorio donde analizan y verifican si la muestra contiene células malignas.



Una vez con todos los resultados, su médico tratante lo presentará a un Comité Oncológico de su centro, donde en conjunto a diversos médicos especialistas analizan su caso con el objetivo de proponer la mejor opción de tratamiento para usted.

Existen varias opciones de tratamientos contra el cáncer, la elección depende del tipo de cáncer que usted tenga, el estadio en el cual se encuentre y su condición general de salud. Por lo tanto cada paciente recibe un tratamiento específico según esos factores. A grandes rasgos estos pueden ser:

• **Tratamientos con fin curativo (neoadyuvante y adyuvante):**

- ▶ Cirugía oncológica
- ▶ Quimioterapia
- ▶ Radioterapia
- ▶ Inmunoterapia

• Tratamientos paliativos

- ▶ Quimioterapia
- ▶ Radioterapia

• Derivación a unidad de cuidados paliativos

Existen algunos casos en donde las condiciones generales de salud del paciente o el estadio terminal de su enfermedad no permiten realizar los tratamientos indicados anteriormente, por lo que se deriva a la unidad de cuidados paliativos con el propósito de aliviar los síntomas en los pacientes con etapas avanzadas y mejorar la calidad de vida dentro de lo posible.

Términos médicos que escucharás frecuentemente

Célula: unidad básica elemental presente en todos los organismos vivos, de tamaño microscópico.

Tejido: grupo de células que funcionan juntas para cumplir una función específica.

Órgano: conjunto de tejidos que forman una parte del cuerpo y que cumple una función específica. Ejemplos: corazón, pulmón, riñones, hígado, etc.

Tumor Benigno: conjunto de células con crecimiento anormal pero sin características malignas (no es cáncer) y no viajan a otras partes del cuerpo.

Tumor Maligno: son células malignas que tienen la capacidad de viajar a otras partes del cuerpo y generar otros tumores en dichos órganos. Es sinónimo de cáncer.

Neoplasia: formación de células anormales en algún tejido. Pueden ser de carácter tumoral benigno o maligno.

Metástasis: las células malignas tienen la capacidad de viajar a otro órgano del cuerpo (distinto del que se originaron) a través del sistema linfático y la sangre, formando más tumores en dichos órganos tales como pulmón, huesos, cerebro, hígado, etc. Este proceso es lo que conocemos como metástasis o cáncer secundario. Cuando ocurre este proceso nos indica que nuestra enfermedad está en un estadio 4, es decir avanzado.

Tratamiento neoadyuvante: tratamientos indicados por su médico que se administran previo a recibir una cirugía, con el fin de lograr reducir el tamaño del tumor y así obtener cirugías curativas.

Tratamiento adyuvante: tratamientos indicados por su médico (cirugía oncológica, quimioterapia, inmunoterapia, y/o radioterapia) que se administran con el fin de destruir las células cancerígenas que hayan quedado después de una cirugía o radioterapia, por ende se realiza con el fin de erradicar la enfermedad.

Tratamiento paliativo: tratamientos indicados por su médico (quimioterapia, inmunoterapia o radioterapia) que se administran con intención de disminuir o estabilizar el avance de la enfermedad buscando prolongar la sobrevivencia del paciente y mejorar su calidad de vida.

Estadios del cáncer: describe la etapa de enfermedad en la cual se encuentra [cuanto ha crecido y se ha propagado su cáncer]. A modo general se dividen en 4 estadios.

- Estadio 1** El foco de cáncer suele ser pequeño y crece en un solo lugar.
- Estadio 2** El cáncer es de mayor tamaño que en el estadio 1 y puede haber compromiso de ganglios cercanos.
- Estadio 3** El cáncer ha crecido y ha invadido varios ganglios.
- Estadio 4** El cáncer se ha expandido a otras partes del cuerpo (metástasis). Es un estadio avanzado de la enfermedad, donde uno intenta frenar el crecimiento pero sin la intención curativa.

NOTA: Es importante recordar que la información contenida en este cuaderno es general y no debe reemplazar lo instruido por su médico tratante. Consulte a su médico ante cualquier duda y manténgalo informado de su salud.



GENERALIDADES DE LA INMUNOTERAPIA

¿Qué es la Inmunoterapia?

Es un tipo de tratamiento contra el cáncer que utiliza el poder de nuestro propio sistema inmune para controlar y eliminar las células cancerígenas.

Nuestro sistema inmune está constituido por varios componentes y tiene por función defender al cuerpo de las amenazas externas como infecciones (bacterias, virus, hongos y parásitos) e internas como las células cancerígenas.

Probablemente muchos cánceres son impedidos gracias a la vigilancia y la destrucción de células anormales llevada a cabo por el sistema inmunitario, sin embargo las células cancerígenas pueden esconderse de nuestro sistema inmunitario de varias maneras.

¿Cómo funciona?

Entender el mecanismo de cómo funcionan estas terapias es complejo, dado que existen distintos tipos de inmunoterapia. Lo primero que debemos entender es cómo funciona nuestro sistema inmune a grandes rasgos.

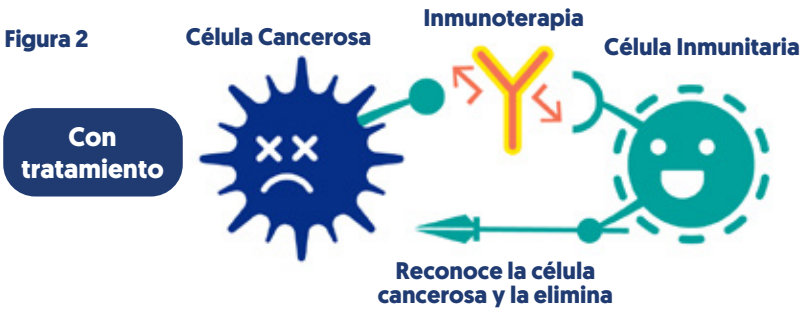
Está compuesto por células especializadas en la defensa de nuestro organismo (glóbulos blancos), que son capaces de diferenciar lo que es propio de nuestro cuerpo (células normales que pertenecen al individuo) y lo que no (las células anormales o los organismos que son extraños a la persona). Los glóbulos blancos circulan a través de la sangre hacia los órganos, buscando y atacando a microorganismos o células anormales en un mecanismo de llave y cerradura, que les permite reconocer, atacar y destruir a las células cancerosas.

Algunas veces las células cancerígenas logran esconderse de nuestros glóbulos blancos ocultando su identidad o colocando una barrera lo que hace difícil al glóbulo blanco reconocerla y eliminarla [Figura 1].



Figura 1: la célula cancerosa se esconde de la célula inmune presentando una protección que hace que el glóbulo blanco no la reconozca y no la puede destruir.

La inmunoterapia aprovecha la respuesta inmune natural de nuestro cuerpo contra el cáncer, aumentando su capacidad de atacar o destruir el cáncer (Figura 2).



¿En quienes se puede usar?

Estos medicamentos han sido aprobados para tratar varios tipos de cáncer, sin embargo aún no son tan ampliamente usados como la Quimioterapia, Radioterapia y/o cirugía. Algunos cáncer que se pueden tratar con inmunoterapia son el melanoma maligno, cáncer renal, cáncer vejiga, cáncer pulmón, entre otros. Todo lo anterior bajo recomendación de su médico tratante, ya que cada caso se evalúa en forma particular.

¿Cómo se administran?

La administración es por vía endovenosa (con catéter venoso central o vía periférica).

Los esquemas de inmunoterapia dependen del tipo de cáncer, el tipo de tratamiento que esté recibiendo y como su cuerpo reaccione al mismo. Se administran en ciclos y su frecuencia puede variar.

¿Dónde se administra?

Se administran en unidades ambulatorias de oncología.

¿Cuánto dura?

Los objetivos terapéuticos de la inmunoterapia varían de acuerdo al escenario clínico y depende del diagnóstico y tiempo de respuesta del organismo.

¿Cómo saber si mi terapia está funcionando?

Durante la inmunoterapia, su médico le realizará seguimiento para chequear su estado de salud y ver la evolución del tratamiento. Para esto se le realizarán exámenes de laboratorio e imágenes.

¿Qué profesionales me acompañaran?

Médico oncólogo: médico que se especializa en el tratamiento del cáncer.

Médicos, Enfermeras, Técnicos Enfermería y Administrativos residentes del Centro: encargados de asegurar la administración de su tratamiento de manera segura. Capacitadas para proveerle información y apoyo durante su tratamiento.

Enfermeras administrativas: encargadas de asesorar y gestionar ayudas administrativas para recibir sus tratamientos.

Tips para mi primera administración de inmunoterapia

[Se aplica si usted tiene catéter venoso central]

Venir con blusa o camisas (vestuario con botones). Evite venir con vestuario cerrado en zona del catéter.

Traer caja blanca con Gripper.

Puede tomar desayuno liviano (evite lácteos y grasas).

Venga acompañado por familiar.

Tome sus medicamentos habituales. Evite suspenderlos.

NOTA: Si desea saber de terapias complementarias, consulte a su médico tratante.



EFFECTOS SECUNDARIOS A LA INMUNOTERAPIA

La mayoría de los efectos secundarios son de naturaleza leves o moderada y reversibles si se detectan temprano, por lo que siempre debe mencionar a su equipo oncológico, cualquier síntoma que aparezca durante su tratamiento con inmunoterapia.

Dado que el uso de estos medicamentos es reciente, la gama completa de sus efectos secundarios no se conoce todavía, e igualmente se desconoce cuánto tiempo después de finalizar el tratamiento pueden aparecer. Por ende es de suma importancia mantener controles médicos habituales.

Los mencionados a continuación son efectos posibles, pero no necesariamente usted los presentará. Dentro de los más frecuentes se encuentran:

DIARREA

La inmunoterapia puede producir diarrea, entendida como aumento en la frecuencia de deposiciones de consistencia líquida. No se automedique, siempre espere la indicación de su médico.

Consejos:

- Limite el consumo de alimentos con grasas, fritos, aliñados, con lactosa, cafeína o dulces.
- Elija alimentos pobres en fibras como pan y pastas blancas, carnes magras, pollo, pescado y jalea.
- Avise a su médico si la diarrea es con sangre o abundante cantidad (aproximadamente más de 6 episodios al día).

LESIONES CUTÁNEAS

Pueden desarrollarse posterior a la administración de inmunoterapia y presentarse en cualquier momento.

Consejos:

- Ocupar fotoprotección (factor solar) y medidas físicas (sombreros, etc).
- Mantener piel hidratada con crema neutra.
- Consultar frente a la aparición de lesiones.

OTROS

- Alteración tiroides (hiper o hipotiroidismo)
- Inflamación pulmón (neumonitis)
- Inflamación hígado (hepatitis)
- Fatiga, dolores articulares y/o musculares
- Náuseas y/o vómitos



NUTRICIÓN E INMUNOTERAPIA

Tener una buena alimentación durante su tratamiento de inmunoterapia resulta fundamental dado que favorece el bienestar general.

La alimentación debe ser saludable y equilibrada, respetando horarios de alimentación, permitiendo así una ingesta adecuada de nutrientes.

A continuación le entregamos consejos generales que debe considerar mientras se encuentre en inmunoterapia:

TIPS GENERALES PARA LA COMPRA, PREPARACIÓN Y ALMACENAMIENTO DE ALIMENTOS

- Compre en lugares donde se controle la temperatura, calidad y vencimiento de los productos.
- No consuma alimentos vencidos ni que el envase se encuentre en mal estado.
- Elimine los huevos con cáscaras agrietadas y almacene los huevos en buen estado a temperatura ambiente.
- No consuma alimentos elaborados en la calle.
- Lávese bien las manos antes de iniciar la preparación de sus alimentos y después de tocarse el pelo, nariz, elementos sucios. La persona que manipule los alimentos debe tener las uñas cortas y limpias.
- Mantener higiene de refrigerador y hervidor.

- Prefiera tablas de cortar de vidrio no madera dado dificulta la limpieza.
- Se aconseja lavar frutas, verduras, hortalizas y huevos bajo el chorro de agua fría para luego sumergirlos en una solución de cloro tradicional y agua [5 ml de cloro x 1 litro de agua por 5 minutos] o utilizar desinfectantes para frutas y verduras disponibles en el mercado, según las indicaciones del proveedor. Una vez terminado este proceso debe enjuagar con agua.
- Las verduras que crezcan bajo tierra [papas, betarragas, zanahorias, cebollas] deben ser escobillados para remover los restos de tierra que puedan quedar en los alimentos y deben ser consumidos cocidos.
- Los alimentos sellados ya sean latas, plásticos y envases tetra pack deben ser lavados bajo el chorro de agua para su posterior uso.
- Las carnes, aves y pescados deben ser lavados bajo el chorro de agua para su posterior uso.
- La cuchara con que pruebas el alimento debe ser lavada antes de volver a introducirla en la preparación.
- Evita que soplen la comida, ya que se expulsan gotas de saliva que pueden transmitir enfermedades.
- Nunca se deben manipular juntos alimentos crudos y cocidos.
- Evite la descongelación a temperatura ambiente. La manera correcta para realizar este procedimiento es descongelar dentro del refrigerador (dentro de un recipiente con tapa), en el microondas cuando el alimento será consumido de inmediato o bajo el chorro de agua fría. El alimento descongelado no se puede volver a congelar.
- Evitar guardar verduras que crezcan bajo tierra [papas, betarraga, zanahoria y cebolla] en el refrigerador.
- No mezclar en el refrigerador alimentos crudos con alimentos cocidos. Sepárelos en envases de vidrio herméticos o en bolsas.
- No apoyar alimentos cocidos donde previamente estuvieron alimentos crudos.
- Consumir de preferencia alimentos recién preparados; si no es así puede consumir alimentos que se han mantenido refrigerados entre 24 hasta 48 hrs. como máximo.

NOTA: Dudas consulte con su médico tratante o nutricionista.



PREGUNTAS FRECUENTES

¿Qué hacer si pierdo una sesión de inmunoterapia?

Para que la inmunoterapia sea efectiva, es importante realizar el tratamiento con la frecuencia indicada por su médico. No tome decisiones sin consultar. Consulte con su médico tratante que realizar en estos casos.

Inmunoterapia y otros medicamentos

Avise a su médico qué fármacos está tomando antes de iniciar su tratamiento, ya que ellos pueden interactuar con fármacos que está recibiendo haciéndolas menos efectivas o produciendo efectos secundarios. Le recomendamos elaborar una lista de los medicamentos, incluyendo el nombre, las dosis, a qué hora y desde cuándo los toma, y por qué se los indicaron. Antes de iniciar un nuevo medicamento consulte con su médico tratante.

Si le indican antibióticos debe avisar al Centro de Oncología.

Vacunas

No administrarse vacunas sin consultar a su médico tratante.

¿Puedo viajar?

Debe consultar a su médico tratante.

DATOS DE CONTACTO

Centro integral de Oncología

Av. Libertad 1133, 4to Piso, Viña del Mar
+56 9 9 3385 2231
32 245 1000 (Anexo 4070 - 4027)
marcela.quiroga@ccdm.cl

Lunes a Viernes de 08:00 a 17:30 hrs.



32 245 10 00
www.ccdm.cl