

## Conociendo mi RADIOTERAPIA

La radioterapia es un tipo de tratamiento que utiliza radiación de alta energía para eliminar células cancerígenas y reducir el tamaño del tumor. Se utiliza en forma de partículas o rayos X que tienen por objetivo dañar el ADN de las células cancerígenas, para provocar su destrucción.



### ¿Cuándo puede estar indicada?

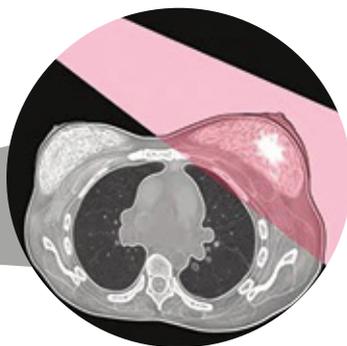
Para conocer las indicaciones de la radioterapia, escanea este código QR.



### ¿Cómo se administra?

Antes de iniciar las terapias, se cita al paciente a una sesión de planificación, en la cual se realiza una tomografía axial computarizada (TAC) para ubicar el lugar preciso que se debe irradiar. Posterior a este procedimiento, la persona puede iniciar las sesiones de radioterapia indicadas.

La radioterapia se aplica a través de un equipo que emite partículas o rayos X invisibles desde el exterior. Esta terapia se suministra en sesiones planificadas por el médico oncólogo radioterapeuta. Es ambulatoria, no invasiva y, generalmente, es indolora cuando se administra.



## Efectos secundarios

La radioterapia es un tratamiento dirigido a un área delimitada del cuerpo, por lo que la mayoría de las veces es bien tolerada.

Algunos de los efectos secundarios que el paciente puede presentar son:

- Cambios en la piel
- Náuseas o disminución del apetito
- Dolor
- Linfedema del brazo (inflamación)
- Cansancio leve a moderado

Descubra mayor información respecto a los efectos secundarios en el siguiente QR.



## Recomendaciones posteriores a la Radioterapia



- Se sugiere usar ropa amplia y de telas suaves para evitar el roce con la piel.
- Para prevenir molestias o irritación de la piel irradiada, es recomendable no usar sostén u optar por aquellos que no tengan varillas metálicas.
- No utilizar sustancias irritantes como colonias, desodorantes o lociones perfumadas en las áreas irradiadas sin consultarlo con el médico previamente, ya que podrían causar daño en la piel.
- Durante el baño se debe mantener el agua tibia evitando el contacto con la piel irradiada y prefiriendo el uso de jabón neutro.
- No aplicar frío o calor en el área irradiada, ya que los cambios de temperatura pueden lesionar la piel.
- Prevenir exponer la piel irradiada al sol, debido a que se podrían potenciar algunos efectos secundarios.
- Si el paciente recibió radiación en el área axilar, no debe rasurar la piel y es necesario que consulte con el médico cuando podrá realizarlo nuevamente.

## Síntomas de alarma

1

Dolor intenso que no ceda con los analgésicos.

2

Inflamación, ampollas o heridas en la piel irradiada.

3

Dificultad para respirar o dolor en el pecho.

Cuando se presenten algunos de estos signos, es necesario contactar al médico, enfermera navegadora o acudir a la Unidad de Urgencia.

### IMPORTANTE:

Una vez finalizada la radioterapia y recibida el alta del oncólogo radioterapeuta, el paciente tiene que solicitar una nueva cita con el médico tratante para darle continuidad al tratamiento o seguimiento oncológico. Para mayor información, contactar a enfermera navegadora.



ccdm.cl