

## Rol de los Especialistas e Importancia de los Controles Postoperatorios de Pacientes Bariátricos

### **Cirujano Bariátrico:**

Evalúa el curso postoperatorio, evaluando los objetivos que el paciente se planteó al elegir la cirugía bariátrica como tratamiento. Permite dirigir oportunamente algún revés relativo al equipo multidisciplinario.

### **Médico Clínico:**

Instruye indicaciones sobre hábitos saludables, evalúa la pérdida de masa grasa corporal y de patologías metabólicas asociadas. Supervisa la adecuada suplementación de vitaminas y minerales.

### **Enfermería:**

Educa y orienta sobre el proceso quirúrgico y cambios que implican para la modificación del estilo de vida.

### **Nutrición:**

Entrega una pauta alimentaria personalizada, progresiva y consciente a largo plazo, que permite un cambio sostenible a través de hábitos y dieta equilibrada.

### **Psicología:**

Brinda soporte emocional para los cambios de hábitos y adaptación en cada etapa. El tratamiento se relaciona con el cuidado del autoestima, reconociendo motivaciones, redes de apoyo y otros factores psicosociales que permiten optimizar el tratamiento de obesidad.

### **Kinesiología:**

Se evalúa la funcionalidad corporal, entregando estrategias para la realización de ejercicio de forma segura y responsable, permitiendo conservar y aumentar la masa muscular.

