

Conociendo mi terapia de BLOQUEO HORMONAL

La hormonoterapia o terapia hormonal, es un tipo de tratamiento que se utiliza en el cáncer de mama con receptores de hormonas [estrógeno y/o progesterona] en las células del tumor, de esta manera se bloquea la llegada de estas hormonas, evitando el crecimiento del tumor.



Tipos de tratamientos hormonales

Existen 2 tipos de hormonoterapias utilizadas en el cáncer de mama:

Inhibidores de aromatasas

- Anastrozol
- Letrozol
- Exemestano

Fármacos encargados de bloquear una enzima llamada Aromatasas, cuya función es producir estrógenos a partir de otras hormonas. Al inhibirla, disminuye la cantidad de estrógenos y se reduce el desarrollo de células cancerígenas. Entre los principales fármacos de este tipo se encuentran el Letrozol y Exemestano, su uso está indicado para pacientes post menopáusicas.

Tamoxifeno:

Moduladores selectivos de los receptores de estrógeno, son los fármacos que bloquean la acción del estrógeno al unirse con los receptores presentes en las células del tumor, impidiendo su crecimiento y multiplicación. Su uso está indicado en pacientes premenopáusicas y post menopáusicas.



¿En qué casos se indica la hormonoterapia?

Está indicada para los tipos de cáncer de mama que presentan receptores de hormonas positivos.

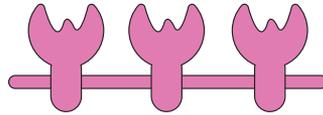
Puede estar incluida en los planes de tratamiento de la enfermedad en etapa temprana, posterior a una cirugía, radioterapia u otro tipo de terapia, con el objetivo de reducir el riesgo que la patología regrese [recidiva].

También, se puede recomendar para cáncer de mama en etapa avanzada.

Receptores Estrógeno



Receptores Progesterona



¿Cómo se administra?

La hormonoterapia se administra principalmente por vía oral. Los fármacos tales como el Tamoxifeno, Letrozol y Exemestano se deben tomar de forma diaria, en el mismo horario y en las dosis que indique el médico.

Efectos secundarios

Los medicamentos usados en la hormonoterapia pueden provocar diversos efectos secundarios y el paciente podría presentar síntomas parecidos a los que se manifiestan en la menopausia, pero esto dependerá de cada caso, edad y condición de salud.



Bochornos



Dolor muscular



Dolor y rigidez articular



Resequedad vaginal



Cambios en el estado de ánimo



Cansancio

Otros efectos secundarios:

- Dolor de cabeza.
- Irregularidades en el ciclo menstrual.
- Náuseas o vómitos.
- Estreñimiento.

Recomendaciones para el paciente

Manejo de efectos secundarios:

- En el caso de presentar bochornos, se aconseja disminuir los líquidos calientes con cafeína, no consumir alimentos picantes y alcohol, beber abundante agua para mantener una óptima hidratación, usar vestimenta holgada y liviana cuando el clima esté cálido.
- Si se manifiesta sequedad vaginal, se puede usar lubricantes o geles vaginales.
- En el caso de presentar náuseas o vómitos de corta duración, es necesario comer en pequeñas porciones, evitar alimentos como frituras, grasas o con mucho condimento.
- Si se mantiene el dolor óseo o de articulaciones, se debe consultar con el médico tratante, ya que se pueden requerir exámenes para evaluar la densidad ósea o tratamiento farmacológico.

Controles periódicos con especialistas

- Iniciada la hormonoterapia, se recomienda mantener un control periódico con el médico tratante cada 3 meses y, posteriormente, según la indicación del médico.
- En el caso de uso de Tamoxifeno, es necesario acudir con el médico ginecólogo una vez al año, ya que el uso prolongado puede engrosar el endometrio, producir sangramiento y en raras ocasiones tumores. Los controles médicos periódicos permitirán el uso de este tratamiento de manera protegida y segura.
- Se debe informar al médico tratante o a Enfermera Navegadora cuando se manifiesten síntomas que se prolonguen en el tiempo y no cedan con las recomendaciones habituales o si se abandona el tratamiento médico indicado.

Recordatorio

Cualquier malestar tiene que ser informado al médico para tomar las medidas necesarias para aliviar o aminorar la molestia. No se debe suspender los medicamentos, ya que, son parte fundamental del tratamiento contra el cáncer.

- Informar de inmediato al médico si aparece un cambio en el periodo o sangrado vaginal anormal [sangrado o manchado después de la menopausia o entre periodos menstruales].
- Si se ha recibido o se está recibiendo inhibidores de aromataasa, el médico estará vigilando la salud de los huesos y es probable que solicite pruebas para valorar la densidad ósea. También, estará revisando los niveles de colesterol y triglicéridos. Además, se puede indicar la ingesta de calcio u otros medicamentos para evitar la osteoporosis.

